Trainingsplan Montag

Stand 09.03.2025 Gültig ab 01.04.2025

Zeit:	KR 1	KR 2	KR Nf	DR	SPR	Gym	ST Nf	ST 1	ST 2	Beach
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00					E4					
17:15					E4				U9-I	
17:30	B1	E1+2	E3	C1	E4				U9-I	
17:45	B1	E1+2	E3	C1	E4				U9-I	
18:00	B1	E1+2	E3	C1	E4				U9-I	
18:15	B1	E1+2	E3	C1	E4				U9-I	
18:30	B1	E1+2	E3	C1	WF				U9-I	
18:45	B1	E1+2	E3	C1	WF					
19:00	2.H	A1			WF					
19:15	2.H	A1		3.H	WF					
19:30	2.H	A1		3.H	WF					
19:45	2.H	A1		3.H	WF					
20:00	2.H	A1		3.H						
20:15	A.H.	A1		3.H						
20:30	A.H			3.H						
20:45	A.H.									
21:00	A.H.									
21:15	A.H.									
21:30	A.H									
21:45										

Trainingsplan Dienstag

Zeit:	KR 1	KR 2	KR Nf	DR	SPR	Gym	ST Nf	ST 1	ST 2	Beach
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15								U7		
16:30	D1	D2	CM		EM			U7	DM	
16:45	D1	D2	CM		EM			U7	DM	
17:00	D1	D2	CM		EM			U7	DM	
17:15	D1	D2	CM		EM			U7	DM	
17:30	D1	D2	CM		EM			U9-II	DM	
17:45	D1	D2	CM		EM			U9-II	DM	
18:00								U9-II		
18:15								U9-II		
18:30								U9-II		
18:45								U9-II		
19:00										
19:15								1.FR	2.FR	
19:30	1.H							1. FR	2.FR	
19:45	1.H							1. FR	2.FR	
20:00	1.H							1. FR	2.FR	
20:15	1.H							1. FR	2.FR	
20:30	1.H							1. FR	2.FR	
20:45	1.H									
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										

Trainingsplan Mittwoch

Zeit:	KR 1	KR 2	KR Nf	DR	SPR	Gym	ST Nf	ST 1	ST 2	Beach
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15								U8		
16:30								U8		
16:45								U8		
17:00								U8		
17:15								U8	U9-I	
17:30	B1	E4	E2	E1					U9-I	
17:45	B1	E4	E2	E1					U9-I	
18:00	B1	E4	E2	E1					U9-I	
18:15	B1	E4	E2	E1					U9-I	
18:30	B1	E4	E2	E1					U9-I	
18:45	B1	E4	E2	E1						
19:00	A1			2.H						
19:15	A1	3.H		2.H						
19:30	A1	3.H		2.H						
19:45	A1	3.H		2.H						
20:00	A1	3.H		2.H						
20:15	A1	3.H		2.H						
20:30		3.H								
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										

Trainingsplan Donnerstag

Zeit:	KR 1	KR 2	KR Nf	DR	SPR	Gym	ST Nf	ST 1	ST 2	Beach
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00	EM									
16:15	EM									
16:30	EM	DM								
16:45	EM	DM								
17:00	EM	DM								
17:15	EM	DM								
17:30	E3	DM			U9-II					
17:45	E3	DM			U9-II					
18:00	E3	C1			U9-II					
18:15	E3	C1			U9-II					
18:30	E3	C1			U9-II					
18:45	E3	C1			U9-II					
19:00		CI			ED					ED
19:15	2. FR	C1			ED					ED
19:30	2. FR	1. FR			ED					ED
19:45	2. FR	1. FR			ED					ED
20:00	2. FR	1. FR			ED					ED
20:15	2. FR	1. FR			ED					ED
20:30	2. FR	1. FR								
20:45		1.FR								
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										

Trainingsplan Freitag

Zeit:	KR 1	KR 2	KR Nf	DR	SPR	Gym	ST Nf	ST 1	ST 2	Beach
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00									U5	
16:15					U8				U5	
16:30	D1	D2		CM	U8				U5	
16:45	D1	D2		CM	U8					
17:00	D1	D2		CM	U8				U6	
17:15	D1	D2		CM	U8				U6	
17:30	D1	D2		CM					U6	
17:45	D1	D2		CM					U6	
18:00	AH Ü50	1.H								
18:15	AH Ü50	1.H								
18:30	AH Ü50	1.H								
18:45	AH Ü50	1.H								
19:00		1.H								
19:15		1.H								
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										

Trainingsplan Legende

Trainingsplätze:

KR 1	Kunstrasenplatz Vordere Platzhälfte
KR 2	Kunstrasenplatz Hintere Platzhälfte
KR Nf	Nebenfläche am Kunstrasenplatz
DR	Dreieck (Nebenfläche hinter dem Kunstrasenplatz)
SPR	Rasenfläche im Sportpark
Gym	Sportplatz am Gymnasium
ST Nf	Nebenfläche am Rasenplatz Stadion
ST 1	Rasenplatz Stadion Vordere Platzhälfte
ST 2	Rasenplatz Stadion Hintere Platzhälfte
Beach	Beachsoccerplatz im Sportpark