

Trainingsplan Montag



Stand 14.07.2026 Gültig ab 01.08.2026

Zeit:	KR 1	KR 2	KR Nf	DR	SPR	Gym	ST Nf	ST 1	ST 2	Beach
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00	E3+4									
16:15	E3+4									
16:30	E3+4									
16:45	E3+4									
17:00	E3+4									
17:15	E3+4							DM	E1	
17:30	D3	D2+4	D1		U9			EM+DM	E1	
17:45	D3	D2+4	D1	B1	U9			EM+DM	E1	
18:00	D3	D2+4	D1	B1	U9			EM+DM	E1	
18:15	D3	D2+4	D1	B1	U9			EM+DM	E1	
18:30	D3	D2+4	D1	B1	U9			EM+DM	E1	
18:45	D3	D2+4	D1	B1	U9			EM		
19:00		A1		B1	WF					
19:15	2.H	A1		3.H	WF					
19:30	2.H	A1		3.H	WF					
19:45	2.H	A1		3.H	WF					
20:00	2.H	A1		3.H	WF					
20:15	2.H	A1		3.H	WF					
20:30	2.H	AH		3.H						
20:45		AH								
21:00		AH								
21:15		AH								
21:30		AH								
21:45		AH								

Trainingsplan Dienstag

[illegible]

Trainingsplan Mittwoch

[illegible]

Trainingsplan Donnerstag

[illegible]

Trainingsplan Freitag

[illegible]



Trainingsplan Legende

Trainingsplätze:

KR 1	Kunstrasenplatz Vordere Platzhälfte
KR 2	Kunstrasenplatz Hintere Platzhälfte
KR Nf	Nebenfläche am Kunstrasenplatz
DR	Dreieck (Nebenfläche hinter dem Kunstrasenplatz)
SPR	Rasenfläche im Sportpark
Gym	Sportplatz am Gymnasium
ST Nf	Nebenfläche am Rasenplatz Stadion
ST 1	Rasenplatz Stadion Vordere Platzhälfte
ST 2	Rasenplatz Stadion Hintere Platzhälfte
Beach	Beachsoccerplatz im Sportpark